

Число 18.03.22

Утверждаю

Директор школы Прокина / М.В. Прокина /

Завтрак	Выход 7-10	Энер. ценность (ккал)	Выход 10-18	Энер. ценность (ккал)
1 каша ман. пшеничная	1/200	218,00	1/250	220,98
2 чай сладк	1/200	40,00	1/200	40,00
3 бутерброд с сыром	15/40	156,00	15/40	156,00
4				
5				
6				
Обед				
1 салат из огурцов	1/100	80,00	1/100	80,00
2 суп из св. капусты	1/250	75,70	1/300	106,00
3 Рис отварн.	1/150	210,11	1/200	280,15
4 Рыба туше- ная со соус.	1/80	80,93	1/100	121,40
5 Компот из сухофр.	1/200	196,38	1/200	196,38
6 Хлеб рж.	1/40	93,52	1/50	116,90
Цена:				

Повар Рыбакова / Т.Н. Рыбакова /